

## DERMATITA FLAGELATĂ INDUSĂ DE CIUPERCILE SHIITAKE – PREZENTARE DE CAZ

### SHIITAKE-INDUCED FLAGELLATE DERMATITIS – A CASE REPORT

MĂDĂLINA MORARU\*, ROXANA DUMITRESCU\*, SIMONA ROXANA GEORGESCU\*\*

#### Rezumat

Dermatita flagelată indusă de ciupercile shiitake reprezintă o reacție cutanată rară, caracterizată prin apariția unor leziuni eritematoase liniare, dispuse flagelat, apărute la scurt timp după ingestia de ciuperci insuficient preparate termic.

Prezentăm cazul unui pacient de sex masculin, în vârstă de 56 de ani, fără antecedente patologice semnificative, care s-a prezentat pentru o erupție intens pruriginoasă debutată la 24–48 de ore după consumul de ciuperci shiitake. Examenul clinic a evidențiat leziuni eritematoase liniare, localizate la nivelul trunchiului și membrilor.

Diagnosticul a fost stabilit pe baza anamnezei și a aspectului clinic caracteristic, fără necesitatea unor investigații suplimentare. Evoluția a fost favorabilă sub tratament simptomatic.

Recunoașterea acestei entități permite evitarea investigațiilor inutile și instituirea rapidă a unui tratament adecvat.

**Cuvinte cheie:** dermatită flagelată, shiitake, erupție cutanată, reacții alimentare, lentinan.

Intrat în redacție: 24.04.2026

Acceptat: 20.05.2026

#### Summary

Shiitake-induced flagellate dermatitis is a rare cutaneous reaction characterized by linear erythematous lesions arranged in a flagellate pattern, typically occurring after the ingestion of inadequately cooked shiitake mushrooms.

We report the case of a 56-year-old male patient with no significant medical history who presented with an intensely pruritic eruption that developed 24–48 hours after consuming undercooked shiitake mushrooms. Clinical examination revealed linear erythematous lesions distributed over the trunk and limbs.

The diagnosis was established based on the characteristic clinical presentation and relevant dietary history, without the need for additional investigations. The patient showed complete resolution following symptomatic treatment.

Recognition of this entity is essential, as it allows for prompt diagnosis and prevents unnecessary investigations.

**Keywords:** flagellate dermatitis, shiitake, cutaneous eruption, food-related reaction, lentinan.

Received: 24.04.2026

Accepted: 20.05.2026

#### Introducere

Dermatita flagelată indusă de ciupercile shiitake reprezintă o reacție cutanată rară, determinată de ingestia de ciuperci insuficient preparate termic. Aceasta se caracterizează prin

#### Introduction

Shiitake-induced flagellate dermatitis is a rare cutaneous reaction associated with the ingestion of insufficiently cooked shiitake mushrooms. It is characterized by the appearance

\* Secția Clinică Dermatologie, Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Dr. Victor Babeș”, București  
Department of Dermatology, “Dr. Victor Babeș” Clinical Hospital of Infectious and Tropical Diseases, Bucharest

\*\* Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București  
“Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Bucharest

apariția unor leziuni eritematoase liniare, dispuse flagelat, asemănătoare urmelor de biciuire.

Mecanismul patogenic nu este complet elucidat, fiind incriminat lentinanul, un polizaharid termolabil, care poate induce o reacție toxică sau imunologică.

În contextul creșterii consumului de ciuperci shiitake, această entitate devine din ce în ce mai relevantă clinic, iar recunoașterea sa este esențială pentru stabilirea rapidă a diagnosticului.

## Materiale și Metode

Prezentăm cazul unui pacient de sex masculin, în vârstă de 56 de ani, fără antecedente patologice personale sau heredo-colaterale semnificative, care s-a prezentat la camera de gardă a secției de dermatologie pentru o erupție cutanată intens pruriginoasă, cu debut acut.



*Figura 1. Detaliu al leziunilor cutanate evidențiind aspectul liniar caracteristic.*  
*Figure 1. Close-up view highlighting the whip-like linear configuration of the lesions.*

of linear erythematous lesions arranged in a flagellate pattern, resembling whip-like marks.

The exact pathophysiological mechanism is not fully understood; however, lentinan, a thermolabile polysaccharide found in shiitake mushrooms, is believed to play a key role by triggering a toxic or immune-mediated reaction.

With the increasing global consumption of shiitake mushrooms, this condition is becoming more clinically relevant, and its recognition is crucial for accurate and timely diagnosis

## Materials and Methods

We present the case of a 56-year-old male patient with no significant personal or family medical history, who presented to the dermatology emergency department with an acute onset of an intensely pruritic cutaneous eruption.



*Figura 2. Leziuni eritematoase liniare, dispuse flagelat, localizate la nivelul trunchiului.*  
*Figure 2. Linear erythematous lesions arranged in a flagellate pattern on the trunk.*



*Figura 3. Leziuni similare distribuite la nivelul membrelor.  
Figure 3. Overall clinical appearance showing the typical  
distribution of the lesions.*

Anamneza a evidențiat apariția leziunilor la aproximativ 24–48 de ore după consumul de ciuperci shiitake insuficient preparate termic.

Examenul clinic a relevat multiple leziuni eritematoase liniare, dispuse flagelat, localizate la nivelul trunchiului și membrelor, în absența altor manifestări sistemice asociate.

Pe baza corelației dintre anamneza sugestivă și aspectul clinic caracteristic, s-a stabilit diagnosticul de dermatită flagelată indusă de shiitake, fără a fi necesare investigații paraclinice suplimentare.

## **Rezultate**

Evoluția a fost favorabilă sub tratament simptomatic (antihistaminice și corticosteroizi topici), cu remiterea completă a leziunilor în câteva zile.

The patient reported that the lesions appeared approximately 24–48 hours after consuming undercooked shiitake mushrooms.

Clinical examination revealed multiple linear erythematous lesions arranged in a flagellate pattern, distributed over the trunk and limbs, without associated systemic symptoms.

Based on the suggestive dietary history and the characteristic clinical appearance, a diagnosis of shiitake-induced flagellate dermatitis was established, without the need for further paraclinical investigations.

## **Results**

The patient received symptomatic treatment with antihistamines and topical corticosteroids, with complete resolution of the lesions within a few days.

## Discuții

Dermatita flagelată indusă de ciupercile shiitake este o afecțiune rară, însă probabil subdiagnosticată, în special în contextul creșterii consumului acestor ciuperci la nivel global.

Debutul survine tipic la 24–72 de ore după ingestia de ciuperci insuficient preparate termic, iar diagnosticul este în principal clinic, bazat pe aspectul caracteristic al leziunilor și pe anamneza sugestivă.

În lipsa acestor elemente, afecțiunea poate fi confundată cu alte entități dermatologice. Diagnosticul diferențial include dermografismul, erupțiile medicamentoase (în special cele induse de bleomicină) și alte dermatite liniare de cauză traumatică sau alergică.

Tratamentul este simptomatic, constând în administrarea de antihistaminice și corticosteroizi topici, iar evoluția este, de regulă, autolimitată, cu remiterea leziunilor în decurs de câteva zile.

## Concluzii

Dermatita flagelată indusă de ciupercile shiitake reprezintă o afecțiune benignă, dar distinctivă din punct de vedere clinic, probabil subdiagnosticată în practica curentă. Pattern-ul flagelat caracteristic, în corelație cu o anamneză alimentară sugestivă, permite stabilirea rapidă a diagnosticului, fără necesitatea unor investigații suplimentare extinse.

Recunoașterea acestei entități este deosebit de importantă în contextul creșterii consumului de ciuperci shiitake la nivel global, deoarece lipsa familiarității cu această patologie poate conduce la erori de diagnostic și la efectuarea unor explorări inutile.

Anamneza detaliată, cu accent pe consumul alimentar recent, joacă un rol esențial în orientarea diagnosticului. Identificarea precoce și instituirea unui tratament simptomatic adecvat asigură o evoluție favorabilă și contribuie la reducerea anxietății pacientului.

## Discussions

Shiitake-induced flagellate dermatitis is a rare but likely underdiagnosed condition, particularly in the context of increasing consumption of shiitake mushrooms worldwide.

It typically develops within 24–72 hours after ingestion of inadequately cooked mushrooms. The diagnosis is primarily clinical, based on the distinctive appearance of the lesions and a relevant dietary history.

In the absence of these key elements, the condition may be misdiagnosed. The main differential diagnoses include dermographism, drug-induced eruptions (particularly bleomycin-induced flagellate dermatitis), and other linear dermatoses of traumatic or allergic origin.

Treatment is symptomatic, consisting of antihistamines and corticosteroids, and the condition is self-limited, with resolution occurring within a few days.

Recognizing this entity is important in order to avoid unnecessary investigations and reduce patient anxiety.

## Conclusions

Shiitake-induced flagellate dermatitis is a benign yet clinically distinctive condition that may be underrecognized in daily practice. Its characteristic flagellate pattern, in association with a suggestive dietary history, allows for a prompt clinical diagnosis without the need for extensive investigations.

Awareness of this entity is particularly important in the context of the increasing global consumption of shiitake mushrooms, as failure to recognize it may lead to misdiagnosis and unnecessary diagnostic procedures.

A thorough anamnesis, with emphasis on recent dietary intake, plays a pivotal role in establishing the diagnosis. Early recognition and appropriate symptomatic management ensure a favorable outcome and contribute to reducing patient anxiety.

## Bibliografie/Bibliography

1. Nakamura T. Shiitake (*Lentinus edodes*) dermatitis. *Contact Dermatitis*. 1992;27(2):65–70.
2. Hanada K, Hashimoto I. Flagellate dermatitis caused by shiitake mushroom. *J Am Acad Dermatol*. 1998;39:329–331.
3. Boels D, et al. Shiitake mushroom-induced flagellate dermatitis: a systematic review. *Int J Dermatol*. 2014;53:1489–1494.
4. Lolis MS, Goldberg DJ. Flagellate dermatitis after ingestion of shiitake mushrooms. *Dermatol Online J*. 2012;18(7):5.
5. Raguideau F, et al. Shiitake dermatitis: clinical features and pathophysiology. *Ann Dermatol Venereol*. 2015;142:45–50.

Conflict de interese  
NEDECLARATE

Conflict of interest  
NONE DECLARED

*Adresa de corespondență:* Mădălina Moraru  
Secția Clinică Dermatologie, Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Dr. Victor Babeș”, București  
E-mail: madalinamoraru43@g.mail.com

*Correspondance address:* Mădălina Moraru  
Department of Dermatology, “Dr. Victor Babeș” Clinical Hospital of Infectious and Tropical Diseases,  
Bucharest  
E-mail: madalinamoraru43@g.mail.com